



# SAISON 2015-2016 ADULTES, SENIORS & HANDI

9, rue François Peissel 69300 Caluire-et-Cuire / Tél. - fax : 04 72 26 05 85 - Portable : 06 68 10 88 82  
Email : fcl.artsmartiaux@orange.fr / www.fclartsmartiaux.fr



Nom : ..... Prénom : .....  
Né(e) le : ..... Sexe : .....  
Adresse : rue : .....  
.....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : ..... Mobile : .....  
E-mail : .....  
Certificat médical obligatoire :  OUI  NON

## COURS RETENUS

### Karaté sérénité (seniors)

Lundi 09h30 à 10h30  
Vendredi 09h30 à 10h30  
Jeudi 09h30 à 11h00

### Handi Karaté

Jeudi 09h30 à 11h00  
Vendredi 09h30 à 10h30

### Tai So

Lundi 11h15 à 12h00  
Vendredi 11h15 à 12h00  
Samedi 10h00 à 11h00

### Karaté débutants et avancés

Lundi 09h30 à 10h30  
19h45 à 20h45  
Vendredi 09h30 à 10h30  
20h30 à 22h00

### Handi Karaté (centre)

Jeudi 14h00 à 16h30

### Karaté Total (MMA)

Mercredi 20h30 à 22h00  
Jeudi 20h30 à 22h00  
Vendredi 19h00 à 20h30

### Préparation Physique

Lundi 19h00 à 19h45

### Self Défense & Canne Défense & Karaté Jutsu

Mercredi 09h00 à 10h00

### Qi Bo

Lundi 10h30 à 11h15  
Vendredi 10h30 à 11h15

### WASA BOXING

Mardi 20h00 à 21h30  
Mercredi 10h00 à 11h00  
Jeudi 19h15 à 20h30  
Samedi 11h00 à 12h00

### Karaté (1ers dan et +)

Lundi 20h45 à 22h00  
Vendredi 20h30 à 22h00

### Préparation aux grades

Samedi 12h00 à 13h30

## CADRE RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION :

Fiche établie par : .....

Adhésion-Licence Assurance	47 euros	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Pré-inscription	200 euros	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Inscription annuelle	Montant réglé : .....	<input type="checkbox"/> CHÈQUES <input type="checkbox"/> ESPÈCES <input type="checkbox"/> CARTE M'RA <input type="checkbox"/> COUPON SPORT <input type="checkbox"/> CHÈQUES vacances

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Mention « Lu et approuvé » : .....

Fait à : .....

Le : .....

Signature :