

Enfants

Baby karaté (4 – 5 ANS)

Mercredi 10h00 à 11h00
Jeudi 17h30 à 18h30

Karaté (9-14 ans)

Mercredi 16h00 à 17h00
Vendredi 18h00 à 19h00
Samedi 16h00 à 17h00

Karaté débutants (6 – 8ans)

Mardi 17h30 à 18h30
Mercredi 11h00 à 12h00
15h00 à 16h00
Samedi 15h00 à 16h00

Karaté KATA

Lundi 18h00 - 19h00

Compétiteurs

Mercredi 17h00 à 18h00
Samedi 13h30 à 15h00

Karaté confirmés (6 – 8ans)

Mardi 18h30 à 19h30
Mercredi 11h00 à 12h00
14h00 à 15h00
Samedi 15h00 à 16h00

NOUVEAU M.M.A

MMA (10 – 13 ans)

Mercredi 18h00 à 19h00

MMA (14 - 17 ans)

Mercredi 19h00 à 20h30
vendredi 19h00 à 20h30



PLANNING HORAIRES Saison 2013 - 2014

FCL Arts Martiaux : 9 rue François peissel
69300 Caluire et Cuire
Association loi 1901

N°d'agrément DDCS : 69.07.1338

Parking privé gratuit

bus 33 Place de la Croix Rousse (Métro C)
Montgay Ampère ou Sathonay Manutention ou Pont de Fontaines

bus 75 Caluire Bords de Saône Cuire (Métro C)
Crépieux Village.

bus 77 Cuire (Métro C) ou Marronniers
Pont de Fontaines

Documents à fournir pour toute inscription :

1 Certificat médical d'aptitude aux arts martiaux
1 enveloppe timbrée à vos noms et adresses
1 photo d'identité

Contacts : 04 72 26 05 85 ou 06 68 10 88 82
email : info@fclartsmartiaux.fr
site : www.fclartsmartiaux.fr

Ados, Adultes, Seniors, Handi

Karaté sérénité (seniors)

Lundi 09h30 à 10h30
Vendredi 09h30 à 10h30
Jeudi 09h30 à 11h00

Handi Karaté

Jeudi 09h30 à 11h00
Vendredi 09h30 à 10h30

Tai So

Lundi 11h15 à 12h00
Jeudi 19h45 à 20h30
Vendredi 11h15 à 12h00
Samedi 10h00 à 11h00

Karaté débutants et avancés

Lundi 09h30 à 10h30
19h45 à 20h45
Vendredi 09h30 à 10h30
20h30 à 22h00

Handi Karaté (centre)

Jeudi 14h00 à 16h30

Karaté Total

Mercredi 20h30 à 22h00
Vendredi 19h00 à 20h30

Préparation Physique

Lundi 19h00 à 19h45
Mercredi 19h30 à 20h30
espace sportif

Police (groupe)

Mardi 14h00 à 17h00

Qi Bo

Lundi 10h30 à 11h15
Vendredi 10h30 à 11h15

Body Karaté

Jeudi 19h00 à 19h45

Karaté (1ers dan et +)

Lundi 20h45 à 22h00
Vendredi 20h45 à 22h00

Préparation aux grades

Samedi 12h00 à 13h30

WASA BOXING

Mardi 20h00 à 21h30
Samedi 11h00 à 12h00

Karaté Jutsu & Self Défense & Canne Défense

Mercredi 09h00 à 11h00
Jeudi 20h30 à 22h00

Cours Particuliers / Personal training / Petits groupes

Nous consulter

Lundi 12h00 à 16h30
Mardi 09h00 à 12h00
Vendredi 12h00 à 16h30

FCL Arts Martiaux

9, rue François Peissel 69300 Caluire et Cuire
Tél. / fax : 04 72 26 05 85 Potable. 06 68 10 88 82

Email : info@fclartsmartiaux.fr