



CONSTANCE BERNAUER

« UN ADVERSAIRE, UNE STRATÉGIE À METTRE EN PLACE, UNE DÉFENSE À CONSTRUIRE ET UN COMBAT À GAGNER. JE RETROUVE LES MÊMES SENSATIONS QU'AU KARATÉ. »

ALEXANDRA RECCHIA, 25 ANS LA ROBE ET LES GANTS

CHAMPIONNE DU MONDE INDIVIDUELLE -50 KG ET PAR ÉQUIPES EN 2012, ALEXANDRA EST UN PILIER DE L'ÉQUIPE DE FRANCE, MAIS AUSSI, CE N'EST PAS

UN SECRET, UNE HYPERACTIVE. Titulaire d'une licence en droit privé et d'un Master 1 en droit des affaires obtenus à l'université d'Aix-en-Provence, mais aussi d'un Master 2 en droit du travail décroché à l'université de Sceaux, « Sandy » n'entend pas s'arrêter là. Elle vient ainsi de renouveler le stage qu'elle avait effectué dans le cadre de son Master 2 au cabinet Capstan, et prépare désormais le concours d'entrée à la Haute École des Avocats Conseils (HEDAC). Ne laissant surtout pas le karaté de côté, elle continue à s'entraîner dix à quinze heures par semaine. Toujours plus haut pour la Lyonnaise!

Ce qui semble titanesque, lui paraît évident. « *Depuis que je suis gamine, je vis un double rythme. J'ai besoin de défis au quotidien, c'est comme cela que j'avance. Au départ, j'envisageais des études de droit pour être lieutenant de police, puis je me suis demandée "Et si je devenais juriste d'entreprise?" Suite à mon Master 2, et surtout grâce à mon stage qui m'a fait découvrir une belle profession - avocat-, j'ai décidé d'aller encore plus haut, et de passer le concours d'avocat. Un métier similaire au karaté sur plusieurs aspects et c'est ça qui me plaît: un adversaire, une stratégie à mettre en place, une défense à construire et un combat à gagner. Je retrouve les mêmes sensations, je cherche la performance, et l'échec m'est insupportable* », explique Alexandra. Issue d'une famille modeste, c'est elle qui a poussé le plus loin ses études. « *Ma famille est extrêmement fière de mon parcours, ils sont toujours derrière moi et c'est à eux que je pense lors de ma réussite sportive ou professionnelle* », avoue-t-elle, un brin émue. Des proches aussi fiers que présents, et des camarades qui l'ont également beaucoup soutenue, voilà ce qui la nourrit.

Mener de front une telle vie n'est pas non plus chose facile. La jeune femme assume. « *Pour moi, les clefs résident dans la persévérance, l'humilité et la volonté. Il ne faut jamais abandonner. Quand je suis dans une période difficile, je me rappelle que je n'ai pas fait tout cela pour rien, que je me suis battue corps et âme pour en arriver là, et qu'il est inimaginable de baisser les bras.* » Quitte à risquer le burn-out, comme à la veille des championnats d'Europe avec une blessure à la cheville qu'elle aurait peut-être pu éviter en se ménageant un peu. Mais voilà, on ne refait pas Alexandra Recchia. ➔